

Huiles essentielles et mécanismes de résistance bactérienne

Les phytomédicaments, un moyen efficace contre la résistance aux antibiotiques

BIENNE – La résistance aux antibiotiques est un problème croissant. L'utilisation de médicaments à base de plantes peut toutefois aider à les endiguer. De nombreuses huiles essentielles possèdent elles-mêmes un effet antibactérien, et leur caractéristique de mélange de plusieurs substances les rend peu sensibles au développement de résistances. En outre, certains composants des huiles essentielles peuvent renforcer l'action de certains antibiotiques par un effet de synergie ou même neutraliser les mécanismes de résistance bactérienne.

L'augmentation de la résistance aux antibiotiques constitue un problème majeur dans le monde entier et les infections dues à des bactéries multirésistantes sont de plus en plus difficiles à traiter. L'efficacité des thérapies existantes diminue, avec pour conséquence une augmentation des maladies graves et des décès. Selon des projections, 10 millions de personnes mourront dans le monde en 2050 à cause de la résistance aux antibiotiques, et ce sont surtout les pays à revenu faible à moyen qui seront touchés. Une stratégie pour maîtriser le problème consiste à optimiser les recommandations de prescription. L'utilisation d'antibiotiques doit être mieux ciblée et ainsi réduite chez l'homme et l'animal. Un grand potentiel réside à cet égard dans l'utilisation de médicaments à base de plantes.

Les plantes ont une place contre les infections

De nombreuses préparations à base de plantes sont curatives en cas d'infections bactériennes, surtout si elles sont utilisées tôt dans l'évo-

lution de la maladie, et réduisent nettement le recours aux antibiotiques si elles sont utilisées de manière conséquente. Par exemple, une méta-analyse récente a montré que le besoin en antibiotiques pouvait être réduit de 40 à 70 % grâce au renforcement du système immunitaire par différentes préparations d'échinacée.

Diverses huiles essentielles possèdent en outre un effet anti-infec-



Le potentiel considérable des médicaments phytothérapeutiques leur donne une place incontournable dans une approche de soins globale.

Photo : sunnyfrog/stock.adobe.com

tieux parfois prononcé. Les huiles riches en phénols du thym (*Thymus vulgaris*, chémotype thymol) ou de l'origan (*Origanum vulgare*) sont ici au premier plan. D'autres exemples sont les huiles essentielles d'arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*), de bois de linaloa (*Bursera delpechiana*) ou de lavande (*Lavandula officinalis*), qui ont un effet anti-infectieux et immunomodulateur.

Les germes ne développent-ils pas également des résistances aux substances végétales? En principe oui, mais les phytothérapeutiques étant toujours des mélanges de plusieurs substances, il est peu probable que les germes développent des stratégies contre tous les composants d'un mélange en même temps. Cela rend le développement d'une résistance presque

impossible. En outre, les huiles essentielles sont rarement utilisées seules, mais le plus souvent en combinaison.

Des huiles essentielles contre les résistances

Mais ce n'est pas tout. Certains composants des huiles essentielles peuvent renforcer l'action de certains antibiotiques de manière synergique ou même neutraliser les mécanismes de résistance bactérienne. Par exemple, le monoterpène p-cymène peut augmenter la perméabilité de la membrane cellulaire bactérienne, permettant ainsi la pénétration de composés à l'action anti-infectieuse plus forte, comme le thymol, le carvacrol ou le 1,8-cinéole, qui attaquent les structures intracellulaires. Un autre exemple est le géraniol, un monoterpénol, qui peut bloquer les pompes d'efflux bactériennes. Celles-ci expulsent activement les antibiotiques hors de la cellule et représentent ainsi une stratégie de résistance importante des germes. Ce mécanisme est en outre un bon exemple de l'effet complémentaire des phytothérapeutiques lorsqu'on ne peut pas renoncer à un traitement antibiotique. L'association judicieuse de plusieurs huiles essentielles permet de renforcer encore ces effets.



Les cahiers à thèmes «pharmActual» peuvent être souscrits par abonnement. Informations sous <https://pharmactual.ch/fr/cahiers/>

L'effet des huiles essentielles sur l'intelligence en essaim (*quorum sensing*) des bactéries est également intéressant. Des études ont montré que différents composants des huiles essentielles, tels que le géraniol ou le citral, peuvent perturber sensiblement la communication entre les cellules et s'opposer ainsi à la formation de biofilms.

Le potentiel des produits phytothérapeutiques est donc considérable et doit être davantage exploité. Apprenez-en plus dans pharmActual 05/2024 Médicaments à base de plantes pour le système immunitaire et les maladies respiratoires.

EW

Cahier scientifique thèmes pharmActual «Des médicaments à base de plantes pour le système immunitaire et les maladies respiratoires (cahier n° 05/2024)»

Remède végétal en dermatologie

L'hamamélis pour les soins des peaux matures

BÂLE – La peau, notre plus grand organe et le signe le plus visible de l'âge, est le reflet de notre mode de vie et de notre vécu. Les pharmaciens doivent relever le défi de conseiller de manière appropriée leur clientèle sur les soins à apporter aux peaux matures.

Le vieillissement cutané va au-delà des rides visibles; il affecte également le bien-être et le ressenti. La peau mature devient de plus en plus sèche et craquelée, ce qui peut entraîner de vives démangeaisons. C'est la raison pour laquelle des soins appropriés ne sont pas seulement une question d'esthétique, mais aussi de santé et de qualité de vie.

Le processus de vieillissement cutané commence dès l'âge de 30 ans et est accentué par des facteurs génétiques et environnementaux. À ce stade, les pharmaciens peuvent jouer un rôle important en informant leurs clientes et clients sur des facteurs tels que les rayons UV et le tabagisme, qui contribuent considérablement au vieillissement cutané. Les mesures

recommandées pour ralentir ce processus de vieillissement comprennent l'utilisation d'une protection solaire tout au long de l'année, une alimentation riche en antioxydants, ainsi que des soins cutanés adaptés.

Un effet relipidant et hydratant

Les soins pour les peaux matures doivent inclure des produits qui ont un effet relipidant et hydratant et qui renforcent la fonction de barrière naturelle de la peau. Un soin riche est particulièrement important pendant les mois froids afin de protéger la peau du dessèchement. La rétention d'hydratation peut être optimisée par des produits à base de lipides conçus pour répondre



L'hamamélis est la plante par excellence contre la fragilité capillaire.

Photo : anna608 – stock.adobe.com

aux besoins spécifiques des peaux matures.

Les vertus de l'hamamélis

L'hamamélis (*Hamamelis virginiana*) est un ingrédient remarquable pour les soins cutanés. Cette plante médicinale a une longue tradition chez les natifs d'Amérique du Nord et est

également utilisée en dermatologie moderne. L'écorce et les feuilles d'hamamélis sont riches en substances anti-inflammatoires, astringentes et antioxydantes. Les propriétés thérapeutiques de l'hamamélis permettent de soulager l'inflammation, d'apaiser le prurit, de stopper les petits saignements et de neutraliser les radicaux

libres qui contribuent au vieillissement cutané.

Recommandations pour la pratique

Dans leur pratique, les pharmaciens doivent promouvoir les connaissances sur les plantes médicinales éprouvées, telles que l'hamamélis qui, dans ce cas précis est adapté aux besoins des peaux qui prennent de l'âge. L'accent devra notamment être mis sur la nécessité d'une routine de soins appropriée. Ce faisant, les objectifs visés pour les peaux matures ne seront pas exclusivement de minimiser les rides, mais surtout de réduire l'inconfort. En encourageant la clientèle à accorder à sa peau l'attention qu'elle mérite, les pharmaciens contribuent de manière décisive à améliorer et à préserver le bien-être et la qualité de vie de leurs clients.

CS